



EXAMEN DE DÉPISTAGE VISUEL (3 à 6 ans)

Mesure de l'acuité visuelle. Le jour du dépistage, mettre l'enfant en confiance en lui présentant le test d'acuité (CADET- lettres ou CADET- images) à 50 cm, les deux yeux ouverts pour apprentissage de l'appariement. Vérifier ensuite l'acuité œil par œil en commençant par l'œil droit.

Mettre les **lunettes réversibles** (1 verre neutre + 1 verre opaque) et présenter le test à **2 m 50** : test-images jusqu'à 3 ans, test-lettres à partir de 3 - 4 ans.

Si l'enfant porte déjà des lunettes, l'acuité visuelle doit être étudiée **avec** ses lunettes (adhésif opaque type Urgosyval posé alternativement sur le verre gauche puis sur le verre droit ou cache en papier glissé entre le verre et l'œil).

Pour **la vision de loin**, placer l'enfant à 2m50 du test. Montrer toujours **la lettre ou l'image du milieu** de chaque ligne, de dixième en dixième, tant que l'enfant donne la réponse exacte, en commençant à 6/10 pour ne pas fatiguer sa patience. Selon les réponses, remonter ou descendre dans l'échelle d'acuité. Les réponses sont données verbalement ou par **appariement**.

En cas d'erreur, montrer la lettre ou l'image de droite ou de gauche de la même ligne, en contrôle. L'acuité visuelle correspond à la dernière ligne vue sans erreur.

Pour le très jeune enfant qui ne répond pas au test présenté en vision de loin, étudier la **vision de près** avec le test **CADET-vision de près**, toujours œil par œil. Noter les réponses par C10.....C2, c'est-à-dire de Cadet 10 à Cadet 2, selon la dernière ligne perçue (l'étalonnage étant comparable à l'échelle classique de Parinaud pour adulte cotée de P10 à P2). La réponse est considérée comme normale à C3 pour un enfant de 3 ans, à C2 pour un enfant de 5-6 ans.

Recherche de l'hypermétropie latente, seulement pour les enfants de **plus de 5 ans** qui répondent à 10/10 d'un œil ou de chaque œil sans correction.

Placer les lunettes réversibles, 1 verre opaque + 1 verre de + 1,50, et signaler seulement les enfants qui **lisent encore 10/10 avec le verre de + 1,50**. Noter alors sur la fiche de contrôle : œil droit + 1,50 = 10/10, œil gauche + 1,50 = 10/10.

Étude de la vision du relief avec le test stéréoscopique de **LANG**, à présenter devant l'enfant, les deux yeux ouverts, à environ 35 cm.

Étude de la vision des couleurs, seulement après 5 ans :

- Test d'ISHIHARA : faire suivre les figures colorées avec le doigt. 8% des garçons sont touchés par un trouble de la vision des couleurs et 0,4 % seulement des filles.

- Test BABY-DALTON : plus simple et beaucoup moins coûteux et cependant suffisant pour un premier dépistage à 5 ans.

Recherche d'un strabisme : faire fixer un point lumineux ou une petite boule de fixation présentée à 30 cm de l'enfant, bien en face de lui. Cacher alternativement chaque œil avec un écran et observer s'il existe un mouvement au niveau de l'œil découvert lorsqu'il reprend la fixation de la boule (ou du point lumineux). C'est le **test de l'écran**.

S'il y a mouvement pour reprendre la fixation par l'œil découvert, il y a strabisme (ou hétérophorie à faire contrôler par un(e)orthoptiste).

Pratiquer l'examen de la **motilité oculaire** en faisant suivre un petit jouet dans toutes les directions : en haut, en bas, à droite, à gauche et en diagonale et observer le maintien du parallélisme des yeux dans toutes les directions.

Terminer par l'étude du **réflexe de convergence** en rapprochant du nez de l'enfant le jouet à fixer : les deux yeux doivent faire un mouvement **symétrique** de convergence (ppc : punctum proximum de convergence).

En cas de strabisme divergent latent ou d'insuffisance de convergence, un œil lâche la fixation et se redresse.

En cas de strabisme convergent latent, on peut observer un spasme en convergence d'un œil.

Lorsque le test de l'écran est d'interprétation difficile, on peut utiliser, chez le jeune enfant, les **lunettes à secteurs** de dépistage, pour mettre en évidence un léger strabisme. On observe les yeux de l'enfant, équipé de ces lunettes, lorsqu'il fixe la boule placée droit devant lui, à hauteur de ses yeux : - en absence de strabisme : les deux iris sont équidistants du bord des secteurs.

- en cas de strabisme convergent, l'iris de l'œil strabique est en partie masqué par le secteur nasal.

- en cas de strabisme divergent, l'iris de l'œil strabique est plus éloigné du secteur nasal.

EXAMEN VISUEL - MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Écran (palette de cuisine ou cuillère à salade en bois ou en plastique peut faire l'affaire).

Support de test de fixation (type abaisse-langue peint en blanc avec un gros point de fixation coloré ou petit cube genre Lego monté sur tige avec décalcomanie ou tête de Schtroumpf ou de Snoopy ou autre, montée sur crayon ou cube de fixation).

Boule de fixation (épinglé à chapeau piquée dans la gomme d'un crayon à gomme).

Lampe-stylo.

Adhésif opaque type Urgosyval (en pharmacie) pour obturation d'un verre chez les enfants déjà porteurs de lunettes ou cache en papier (carré de papier à plier selon la diagonale et à glisser contre le nez entre l'œil et la lunette).

Lunettes réversibles avec 1 verre neutre et 1 verre opaque pour la prise d'acuité visuelle.

Lunettes réversibles avec 1 verre opaque et 1 verre de + 1,50 pour le dépistage de l'hypermétropie latente chez les enfants de plus de 5 ans.

Lunettes à secteurs de dépistage pour le dépistage du strabisme chez les enfants de moins de 3 ans. Tailles 36 et 40 (42 éventuellement pour les grosses têtes). Si une seule paire possible, choisir la taille 38.

Test CADET- IMAGES, pour les moins de 3 ans. { pour vision de loin, à 2m50

Test CADET- LETTRES, à partir de 3- 4 ans. { avec planche d'appariement

Test CADET- VISION DE PRÈS, images dès 2 ans à 2 ans1/2, chiffres pour les plus âgés et texte de lecture adapté pour l'enfant de 6-7ans.

Test BABY-DALTON pour l'exploration de la vision des couleurs. (après 5 ans)

Test de LANG pour l'étude de la vision du relief (stéréoscopie- à partir de 2 ans) (préférer le Lang 1 au Lang 2).

Tests CADET, à commander à CADET : 1 bis rue de Temple 94100 Saint Maur des Fossés
e-mail : cadet.strab.@wanadoo.fr tél : 01 48 83 24 93

BABY- DALTON, Test de LANG, écran, lunette monoculaire pour mesure de l'acuité visuelle, lunette monoculaire avec + 1,50 pour dépister l'hypermétropie latente et cube de fixation à commander chez : OPTIC 2000

5, avenue Newton B.P. 310 92143 CLAMART
Tél. 01 41 23 20 00 Fax 01 41 23 20 55

Lunettes à secteurs de dépistage à commander chez : OPTIMOM' TROPIQUE
126, rue Compans 75019 PARIS Tél. 0825 00 49 51 Fax : 01 34 29 60 00

**CERCLE D'ACTION POUR LE DÉPISTAGE, L'EXPLORATION
ET LE TRAITEMENT DES TROUBLES VISUELS**

<http://cadet-association.fr>

FORMULAIRE DE DÉPISTAGE VISUEL

NOM	PRÉNOM	ÂGE
- Acuité de loin :	OD	OG
Test utilisé :		
- Acuité de près :	OD	OG
Test utilisé :		
- Lang (1 ou 2) entourer la réponse + ou -	+	—
- Strabisme :	non	oui
- Motilité :	Normale	Défectueuse
- Convergence :	Normale	Défectueuse
- Vision des couleurs : (seulement après 5 ans)	Normale	Défectueuse
- Hypermétropie latente :	oui	non

(seulement après 5 ans si 10/10- vérifier si encore 10/10 avec un verre de + 1,50)

Date

Cachet du médecin

RÉPONSE de l'OPHTALMOLOGISTE :